

Cafe und Tee Tour zum Garten Café de Boer

Sonntag, 15 November 2026

Start: 13:00 Uhr Bahnhof Heidmühle

Tourenlänge: 30 km

Tourenleiterin: Elke Dübbel

Um möglichst bei Tageslicht wieder zu Hause zu sein, heute nur eine kleine Tour

Anmeldung bis zum **03.11.2026** unter der Telefonnummer
04461 9697280

Weihnachtsmarkt Neuenburg

Sonntag 13. Dezember 2026

Start: 09:00 Uhr Bahnhof Heidmühle

Tourenlänge: 45 km

Tourenleiter: Jens Ohmstedt

Rund ums Neuenburger Schloss findet seit 40 Jahren einer der Weihnachtsmärkte der Region statt: Vereine und Gruppen aus Neuenburg verwandeln die Fläche rund um die Rauchkate und Friesenscheune.

Anmeldung bis zum **02.11.2026** unter der Telefonnummer
0152 53237729.

Die Touren

Wir geben die Ziele an und schaffen den Rahmen. Unterwegs bemühen wir uns um Ihre Sicherheit. Und Sie bringen gute Laune, Ihr Fahrrad und Verpflegung für den kleinen Hunger mit sowie ausreichend Getränke. Und denken Sie daran: Wir fahren bei jedem Wetter! Deshalb Regenbekleidung nicht vergessen! Die Verantwortung für sich selbst und für den verkehrssicheren Zustand Ihres Fahrrades übernehmen Sie dabei selber. Für unterwegs auftretende Schäden, Pannen oder Unfälle und daraus entstehenden Kosten haften wir nicht. Die Teilnahme geschieht auf eigenes Risiko. Dennoch ist aus Gründen der Sicherheit für die gesamte Gruppe den Hinweisen des Tourenleiters zu folgen.

Es ist immer mit Licht zu fahren.

Gelbe Westen.

Begrenzung der Teilnehmer auf 24. (Warteliste)

Der ADFC, die Fahrradlobby: Wer wir sind und was wir wollen ...

... wir sind ein Verkehrsclub

... wir bieten umfassenden Service für unsere Mitglieder

- Im Mitgliedsbeitrag enthalten:
- Günstige Konditionen bei Abschluss einer Fahrrad-Diebstahlversicherung
- Basis-Information für Ihre Radtour, egal, ob nah oder fern
- Beratung rund ums Fahrrad in den ADFC-Infoläden
- Kostenloser Bezug des ADFC-Magazins Rad-Welt
- Ermäßigte Teilnahme, z. B. an Radtouren, Diavorträgen und Seminaren
- Die ADFC-Pannenhilfe ist ein exklusiver Service für ADFC-Mitglieder,

... wir sind eine Verbraucherschutzorganisation

Wir haben ein waches Auge auf alles, was die Fahrradindustrie herstellt. Und wir mischen uns ein, wenn es darum geht, die Qualität der Produkte zu verbessern: Immer im Interesse der Verbraucherinnen und Verbraucher.

... wir sind ein verkehrspolitischer Verein

Wir sind die Fahrradlobby und setzen uns für die konsequente Förderung des Fahrradverkehrs ein. Dabei arbeiten wir mit allen Vereinen, Organisationen und Institutionen zusammen, die sich unter dem Motto "Pro Fahrrad" für mehr Sicherheit und Umweltschutz im Verkehr einsetzen. Der ADFC ist parteipolitisch neutral, aber parteilich, wenn es um die Interessen Rad fahrender Menschen geht.

... wir sind Umweltfreunde

Wir setzen uns für eine ökologisch vernünftige Verkehrsmittelwahl ein. Immer wenn es Alternativen gibt sollte das Auto stehen bleiben.

Werden Sie Mitglied im ADFC !

Der Jahresbeitrag beträgt

* für eine Einzelmitgliedschaft 66 €

* für die Familienmitgliedschaft 78 €



Kreisverband Friesland

Tourenprogramm 2026

Die Fahrradtouren sind begrenzt auf 24 Teilnehmer.(Warteliste)

☐Wanderung mit Grünkohlessen

Sonntag, 25 Januar 2026

Start: 11:00 Uhr Bahnhof Heidmühle
Tourenlänge: ca. 4 km

Tourenleiterin: Johanna Zimmering, Anneliese Pfanne

Bewegung und frische Luft regen den Appetit an. Nette Gespräche bringen zusätzliche Freude und lassen Anstrengungen vergessen.
Anmeldeschluss **15.01.2026** Telefon **04461 82066** oder **04423 6583**.

Winter Wanderung

Sonntag, 22 Februar 2026

Start: 13:30 Bahnhof Heidmühle
Tourenlänge: ca. 5 km

Tourenleiterin: Elke Dübbel, Anneliese Pfanne

Bei hoffentlich herrlichem Winterwetter wollen wir die Natur durchstreifen und sie genießen, um anschließend einzukehren.
Anmeldeschluss **13.02.2026** Telefon **04461 9697280** oder **04423 6583**

Frühlingswanderung

Sonntag, 22 März 2026

Start: 14:00 Parkplatz Sillenstede Kiebitznüst
Tourenlänge: ca. 5 km

Tourenleiterin: Elke Dübbel, Anneliese Pfanne

Die Frühlingssonne wird uns zu einem Spaziergang heraus locken, damit uns der Kaffee und Kuchen schmeckt.
Anmeldeschluss **12.03.2026** Telefon **04461 9697280** oder **04423 6583**

Gutshof Wachtendorf Leerhufe

Sonntag, 12. April 2026

Start: 13:00 Uhr Bahnhof Heidmühle
Tourenlänge: ca. 45 km
Tourenleiter: Elso Janhsen

Wir besichtigen einen Gulfhof in Leerhufe mit historischem Wohnbereich. Es ist eine Führung vorgesehen
Anschließend gibt es dort Tee und Kuchen.

Um Anmeldung bis zum 01.04.2026 unter der Telefonnummer 04461 80852 wird gebeten,

Frühtour

Sonntag, 26.April 2026

Start: 06:00 Bahnhof Heidmühle
Tourenlänge: ca. 55 km

Tourenleiter: Jens Ohmstede

Traditionell geht es zeitig los mit morgendlichem Vogelgezwitscher. Zum Abschluss der Tour gibt es ein Frühstück

Anmeldung bis zum **07.04.2026** unter der Telefonnummer **0152 53237729**

Mühlenüberraschungstour

Pfingst Montag 25.Mai 2026

Start: 10:00 Uhr Bahnhof Heidmühle
Tourenlänge: 62 km

Tourenleiter: Bernhard Zimmering

Im diesem Jahr werden es 2 Mühlen die wir ansteuern.
Spannend ist nur wohin.
Anmeldung bis zum **20.05.2026** unter der Telefonnummer **04461 82066**.

Dreitäges Tour vor Ort (Sternfahrt)

Freitag 19.06 bis Sonntag 21.06.2026

Start: 9:30 Uhr Bahnhof Heidmühle
Tourenlängen:
1.Tag ca. 67 km, 2.Tag ca.76 km, 3.Tag ca. 65 km

Tourenleiter: Bernhard Zimmering

Drei Tage unterwegs in drei Richtungen, Nord, Süd, West und abends wieder zu Hause. In den Touren sind Einkehre vorgesehen.

Anmeldung bis zum 14.06.2026 unter der Telefonnummer **04461 82066**.

Rhodopark Linswege

Sonntag, 19. Juli 2026

Start: 08:30 Bahnhof Heidmühle
Tourenlänge: ca. 78 km

Tourenleiter: Torben Caspers

Heute radeln wir in gemütlichem Tempo zum farbenprächtigen Rhododendronpark. Im laufe der Fahrradtour gibt es Gelegenheit zur Einkehr.
Anmeldeschluss: 09.07.2026 Telefon: **04461/ 9681083**
(montags und mittwochs von 18:30 – 20:30)

Neuenburgerfeld Lengender Meer

Sonntag, 16.August 2026

Start: 8:30 Bahnhof Heidmühle
Tourenlänge: ca. 65 km

Tourenleiterin: Elke Dübbel

Eine abwechslungsreiche Tour durch vier Landkreise mit Geest, Marsch und Moor. Das fast kreisrunde Lengender Meer ist eine der wenigen Hochmoor Seen in Deutschland. Ein Zugang ist nicht möglich, es gibt einen Aussichtsturm mit Infotafel und einen wunderschönen Blick über den See und Umgebung.
Eine Reservierung zum Mittagessen ist erfolgt.

Anmeldung bis zum 16.07.2026 unter der Telefonnummer **04461 9697280**

Varel Vareler Hafen

Sonntag, 20. September 2026

Start: 10:00 Uhr Bahnhof Heidmühle
Tourenlänge: ca. 64 km

Tourenleiter: Bernhard Zimmering

Zum Mittagessen nach Varel, Vareler Hafen. Vielleicht auch Rhabarberkuchen essen in Dangast? Wir werden sehen.

Anmeldung bis zum **10.09.2026** unter der Telefonnummer **04461 82066**.

Frühstückstour

Sonntag, 18. Oktober 2026

Start: 08:00 Bahnhof Heidmühle
Tourenlänge: ca. 60 km

Tourenleiter: Torben Caspers

Gemeinsam starten wir den Tag mit einer gemütlichen Fahrradtour durch die Natur.
Im Laufe einer entspannten Runde kehren wir in ein Café ein und lassen den Morgen bei einem leckeren Frühstück ausklingen.

Anmeldeschluss: 08.10.2026
Telefon: **04461/ 9681083**
(montags und mittwochs von 18:30 – 20:30)

Änderungen vorbehalten.