

## Rund um Schortens

**Sonntag, 16 November 2025**

Start: 10:00 Uhr Bahnhof Heidmühle  
Tourenlänge: 45 km

**Tourenleiter: Bernhard Zimmering**

Lasst uns die Gegend um Schortens mit einer Radtour kennen lernen. Gelegenheit für eine Einkehr ist vorgesehen.

Anmeldung bis zum **03.11.2025** unter der Telefonnummer **04461 82066**

---

## Weihnachtsmarkt Neuenburg

**Samstag, 13. Dezember 2025**

Start: 09:00 Uhr Bahnhof Heidmühle  
Tourenlänge: 45 km

**Tourenleiter: Jens Ohmstede**

Rund ums Neuenburger Schloss findet seit 40 Jahren einer der Weihnachtsmärkte der Region statt: Vereine und Gruppen aus Neuenburg verwandeln die Fläche rund um die Rauchkate und Friesenscheune.

Anmeldung bis zum **02.11.2025** unter der Telefonnummer **0152 53237729**.

---

### Die Touren

Wir geben die Ziele an und schaffen den Rahmen. Unterwegs bemühen wir uns um Ihre Sicherheit. Und Sie bringen gute Laune, Ihr Fahrrad und Verpflegung für den kleinen Hunger mit sowie ausreichend Getränke. Und denken Sie daran: Wir fahren bei jedem Wetter! Deshalb Regenbekleidung nicht vergessen! Die Verantwortung für sich selbst und für den verkehrssicheren Zustand Ihres Fahrrades übernehmen Sie dabei selber. Für unterwegs auftretende Schäden, Pannen oder Unfälle und daraus entstehenden Kosten haften wir nicht. Die Teilnahme geschieht auf eigenes Risiko. Dennoch ist aus Gründen der Sicherheit für die gesamte Gruppe den Hinweisen des Tourenleiters zu folgen.

## Der ADFC, die Fahrradlobby: Wer wir sind und was wir wollen ...

### ... wir sind ein Verkehrsclub

### ... wir bieten umfassenden Service für unsere Mitglieder

- Im Mitgliedsbeitrag enthalten:
  - Günstige Konditionen bei Abschluss einer Fahrrad-Diebstahlversicherung
  - Basis-Information für Ihre Radtour, egal, ob nah oder fern
  - Beratung rund ums Fahrrad in den ADFC-Infoläden
  - Kostenloser Bezug des ADFC-Magazins Rad-Welt
  - Ermäßigte Teilnahme, z. B. an Radtouren, Diavorträgen und Seminaren
  - Die ADFC-Pannenhilfe ist ein exklusiver Service für ADFC-Mitglieder,
- ...wir sind eine Verbraucherschutzorganisation**

Wir haben ein waches Auge auf alles, was die Fahrradindustrie herstellt. Und wir mischen uns ein, wenn es darum geht, die Qualität der Produkte zu verbessern: Immer im Interesse der Verbraucherinnen und Verbraucher.

### ... wir sind ein verkehrspolitischer Verein

Wir sind die Fahrradlobby und setzen uns für die konsequente Förderung des Fahrradverkehrs ein. Dabei arbeiten wir mit allen Vereinen, Organisationen und Institutionen zusammen, die sich unter dem Motto "Pro Fahrrad" für mehr Sicherheit und Umweltschutz im Verkehr einsetzen. Der ADFC ist parteipolitisch neutral, aber parteilich, wenn es um die Interessen Rad fahrender Menschen geht.

### ... wir sind Umweltfreunde

Wir setzen uns für eine ökologisch vernünftige Verkehrsmittelwahl ein. Immer wenn es Alternativen gibt sollte das Auto stehen bleiben.

### Werden Sie Mitglied im ADFC !

Der Jahresbeitrag beträgt  
\* für eine Einzelmitgliedschaft 66 €  
\* für die Familienmitgliedschaft 78 €



## □Wanderung mit Grünkohlessen

### Sonntag, 26 Januar 2025

Start: 10:30 Uhr Bahnhof Heidmühle  
Tourenlänge: ca. 6 km

**Tourenleiter: Johanna Zimmering, Anneliese Pfanne**

Bewegung und frische Luft regen den Appetit an. Nette Gespräche bringen zusätzliche Freude und lassen Anstrengungen vergessen. Anmeldung bis zum **12.01.2025** unter der Telefonnummer **04461 82066** oder **04423 6583** wird gebeten.

---

### Winter Wanderung

### Sonntag, 16 Februar 2025

Start: 13:00 Bahnhof Heidmühle  
Tourenlänge: ca. 6 km

**Tourenleiterin: Johanna Zimmering, Anneliese Pfanne**

Bei hoffentlich herrlichem Winterwetter wollen wir die Natur durchstreifen und sie genießen, um anschließend einzukehren. Um Anmeldung bis zum **03.02.2025** unter der Telefonnummer **04461 82066** oder **04423 6583** wird gebeten.

---

### Frühlingswanderung

### Sonntag, 16 März 2025

Start: 13:30 Bahnhof Heidmühle  
Tourenlänge: ca. 7 km

**Tourenleiterin: Johanna Zimmering, Anneliese Pfanne**

Die Frühlingssonne wird uns zu einem Spaziergang heraus locken, damit uns der Kaffee und Kuchen schmeckt. Anmeldung bis zum 12.03.2025 unter der Telefonnummer **04461 82066** oder **04423 6583** wird gebeten.

---

### Landidyll Familie Tjarks in Friedeburg/Hesel

### Sonntag, 13. April 2025

Start: 13:00 Uhr Bahnhof Heidmühle  
Tourenlänge: ca. 45 km

**Tourenleiter: Elso Janhsen**

In mitten von Feldern und Wiesen ist ein 2500m<sup>2</sup> großer Staudengarten zu besichtigen. Im "New German Style" sind unzählige Stauden, Rosen, Gehölze und Kletterpflanzen zu finden, die zu jeder Jahreszeit immer wieder spannende Eindrücke entstehen lassen. Um Anmeldung bis zum **01.04.2025** unter der Telefonnummer **04461/80852** wird gebeten.

## Frühtour

### Sonntag, 27. April 2025

Start: 06:00 Bahnhof Heidmühle  
Tourenlänge: ca. 55 km

**Tourenleiter: Jens Ohmstede**

Traditionell geht es zeitig los mit morgendlichem Vogelgezwitscher. Zum Abschluss der Tour gibt es ein Frühstück

Anmeldung bis zum **07.04.2024** unter der Telefonnummer **0152 53237729**

---

### Mühlentour

### Pfingst Montag 09. Juni 2025

Start: 10:00 Uhr Bahnhof Heidmühle  
Tourenlänge: 55 km

**Tourenleiter: Bernhard Zimmering**

Die alljährliche Tour führt uns dieses Jahr zur Vareler Mühle. Die Grode Möhl“ von 1847/48 wollen wir besichtigen. Anmeldung bis zum **28.05.2025** unter der Telefonnummer **04461 82066**.

---

### Schulmuseum Bohlenbergerfeld

Sonntag, 13. Juli. 2025  
Start: 10:00 Uhr Bahnhof Heidmühle  
Tourenlänge: ca. 45 km

**Tourenleiter: Jens Ohmstede**

Wie war es früher in der Schule? Das wollen wir uns hier im Schulmuseum ansehen. Gleichzeitig möchten wir den Kaffee/Tee mit Kuchen im Museum genießen. Um Anmeldung bis zum 01. Juli 2025 unter der Telefonnummer 0152 53237729 wird gebeten.

## Ostfriesische Küstenbrauerei zu Werdum

### Sonntag, 10. August 2025

Start: 09:00 Uhr Bahnhof Heidmühle  
Tourenlänge: 78 km

**Tourenleiter: Bernhard Zimmering**

Die Reise geht heute nach Werdum zur Küstenbrauerei wo wir zu Mittag einkehren. Vorort gibt es eine alte Mühle sowie ein kleiner Haustierzoo, der besichtigt werden kann. **Anmeldung bis zum 28.07.2025 unter der Telefonnummer 04461 82066 .**

---

### Blumen Halle Wiesmoor

Sonntag, 14. September 2025  
Start: 10:00 Uhr Bahnhof Heidmühle  
Tourenlänge: 50 km

**Tourenleiter: Hermann Eden**

Genießen Sie einen Rundgang durch die Blütenpracht im „**Blumenreich**“ mit 5-ha-großem **Gartenpark und angrenzender Blumenhalle**. Wer möchte geht in eine Zeitreise zurück ins Wiesmoor vor 100 Jahren im angrenzenden **Torf- und Siedlungsmuseum**: Ein wahres Erlebnis. Anmeldung bis zum **01.09.2025** unter der Telefonnummer **04461 81910 .**

---

### Frühstückstour

### Sonntag, 12 Oktober 2025

Start: 8:30 Uhr Bahnhof Heidmühle  
Tourenlänge: ca. 35 km

**Tourenleiter: Bernhard Zimmering**

Zum Saisonabschluss lassen wir uns überraschen, wo wir unser Frühstück einnehmen werden. Gemeinsam wollen wir noch einmal ins Gespräch kommen und die geführten Touren Revue passieren lassen.

Anmeldung bis zum **29.09.2025** unter der Telefonnummer **04461 82066** wird gebeten.

---

Änderungen vorbehalten.